



Avec le soutien financier de

Association Chapitre XII régie par la loi organique des CPAS du 8 juillet 1976

56b, rue du Hautbois
7000 Mons
Tel : 065/84.34.19
Fax : 065/84.39.53
Relais.social.mons@skynet.be
www.rsumb.be



Wallonie



Service public de Wallonie

Lors de vagues de chaleurs

Mesures et précautions

Quand des personnes présentent les symptômes suivants :

- Brûlures cutanées
- Modification du comportement
- Confusion
- Convulsion
- Problèmes cardiaques
- Diarrhée
- Difficultés à se déplacer
- Difficultés respiratoires
- Essoufflement
- Douleurs musculaires/crampes
- Étourdissement
- Faiblesse
- Fatigue
- Insomnie Irritation des yeux
- Maux de gorge
- Maux de tête
- Nausées
- Pâleur
- Peau chaude, rouge et sèche
- Perte de connaissance
- Pouls rapide
- T° corporelle élevée
- Forte transpiration et somnolence
- Spasmes
- Soif et bouche sèche
- Vertiges
- Vomissements

Les premiers gestes

- 1) Coucher la personne en lieu frais, ombragé et ventilé et, si possible, climatisé
- 2) Évaluer l'état de conscience de la personne par des questions simples (ex. : quel jour sommes-nous ?)
- 3) Rafraichir la personne avec de l'eau et, si elle est consciente, la faire boire
- 4) Au besoin, prévenir les services d'urgence (médecin de garde au 1733, secours au **112**) et/ou un tiers pour la soutenir dans son rétablissement (famille, service social, Relais Santé)



Ne pas administrer d'aspirine ou de paracétamol à la personne

Les personnes semblent être en difficultés sociales/sans-abri

Vous pouvez contacter :

- les travailleurs de rue pour entrer en **contact** avec elles, les orienter vers un **abri** frais et les informer des points d'eau existants (065/56.24.20)
- le Relais Santé pour toute question ou conseil et si besoin de **soins** non urgents (065/84.34.19)
- le CPAS de Mons si elles nécessitent d'une **prise en charge sociale** (065/41.23.00)
- le DUS du CPAS de Mons en cas d'**urgence sociale** (065/41.23.33) aux heures de bureau et (065/84.01.01) après 16h00 en semaine ainsi que les weekends et jours fériés